



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

### DOGMA PEÑATE RODRIGUEZ

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:35:47**

RITMO (MIN/KM) 07:09.4

29 DE 112

159 DE 318

83 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

